

Nuttige adressen

ANTWERPEN

- **HIV-SAM Project** Nationalestraat 155 - 2000 Antwerpen ☎ 03/24 76 48 • ☐ 0479/50 03 98
- **Muungano** Boekenberglei 117 1 - 2000 Antwerpen ☐ 0465/98 86 13
- **Sensoa vzw**
F. Rooseveltplaats 12 - 2060 Antwerpen
☎ 03/238 68 68

BRUSSEL

- **Plate-Forme Prévention Sida - Espace Mandela**
Place de la Vieille Halle aux Blés 29 - 1000 Brussel
☎ 02/502 36 76 • ☐ 0471/21 32 02
- **ASBL Libiki** Boulevard Léopold II 99 - 1080 Brussel
☐ 0484/640 522 • ☐ 0485/99 90 06
- **Vzw Lhiving** Poolstraat 2 - 1210 Brussel
☎ 02/201 14 19

CHARLEROI • SIDA-IST Charleroi-Mons

Boulevard Zoé Drion 1- 6000 Charleroi
☎ 071/92 54 10

LOUVAIN-LA-NEUVE • Projet Nyampinga

Collectif des femmes
Rue des Sports 19 -1348 Louvain-la-Neuve
☐ 0498/71 30 62

LUIK • Groupe de Parole

Centre de Référence SIDA - CHU Liège
Quai Godefroid Kurth 45 - 4020 Luik
☎ 04/270 31 90

BERGEN • SIDA-IST Charleroi-Bergen

Place Nervienne 33 (site CPAS) bloc Glépin 6
(1st floor) - 7000 Bergen
☎ 065/82 27 55

NAMEN • Le SASER

(Service de Santé Affective, Sexuelle et de Réduction des Risques) Rue Docteur Haibe 4 - 5002 Namen
☎ 081/77 68 20

Flyer gerealiseerd dankzij financiële steun van Viiv Healthcare.

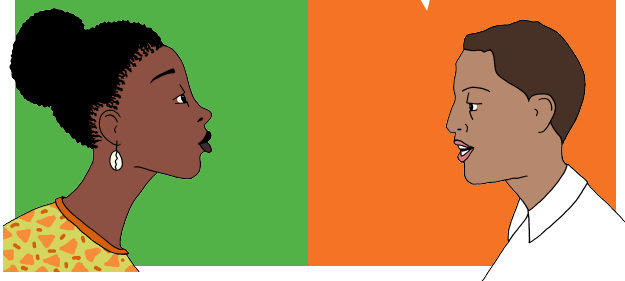
Ik kan zonder angst of schaamte over mijn hiv-status spreken en anderen zoals ik steunen. Ik voel me op mijn gemak.

Ik heb mensen ontmoet die goed met hiv leven.



Ik heb nieuwe mensen leren kennen. Dankzij hun ervaring heb ik mijn hiv-status geaccepteerd, ik heb zelfvertrouwen.

Ik heb er mijn toekomstige vrouw leren kennen.



MUUNGANO

Zelfhulpgroep
voor mensen die met hiv leven



Samen doorbreken we de stilte en het isolement!

Wie?

Muongano betekent "eenheid en solidariteit".

Muongano is een groep voor zelfhulp en solidariteit voor en door mensen die leven met hiv.

De groep werd in 1998 opgericht door het HIV-SAM Project van het Instituut voor Tropische Geneeskunde in Antwerpen.

Muongano bouwt op de ervaring en expertise van zijn leden: binnen Muongano nemen we **de tijd** om te luisteren, te ondersteunen en te begeleiden.

Onze groep staat open voor **IEDEREEN** en stelt leden in staat andere mensen met hiv te ontmoeten door hen te helpen hun nieuwe gezondheidstoestand beter het hoofd te bieden.

Waarom?

Elke maand komen we samen om:

- Mensen te informeren, te ondersteunen en aan te moedigen om het advies van medische adviseurs te volgen en ervaringen uit te wisselen.
- Professionals uit te nodigen om specifieke vragen van onze leden te beantwoorden.
- Informatie van specialisten te bespreken tijdens themabijeenkomsten.
- Deel te nemen aan het creëren van informatiemateriaal over hiv op basis van de ervaring van de leden (mededelingen naasten, partners, levenskwaliteit...)
- Deel te nemen aan vrije tijdsactiviteiten (ontspanning, etentjes, groepsuitjes).

Hoe?

We komen elke laatste zaterdag van de maand van 1 PM tot 4 PM uur bijeen.

Hoe ons bereiken?

- 📞 GMS/WhatsApp: 0479/50 03 98 📞 Tel 03/247 64 81
(maandag - vrijdag: 9u00-17u00)
- 📞 GSM/WhatsApp: 0465/98 86 13
(7 op 7: 8u00-20u00)
- @ e-mail: cddungu@itg.be
Muonganoassociation2@gmail.com
- ✉ adres: Nationalestraat 155 - 2000 Antwerpen

Wil je lid worden van Muongano?

Vul dan onderstaande gegevens in

Naam (of initialen van uw naam):

.....

Voornaam:

.....

Telefoon nummer:

.....

e-mail:

.....

Knip deze strook uit en geef ze aan een lid van het medische team of aan de receptie van de hiv/soa-kliniek.

We zullen dan contact met u opnemen om u meer informatie over de groep te geven.

Deelname is gratis.

Alle informatie die u geeft, blijft vertrouwelijk.

U bent van harte welkom!

