

- > Bij het begin van de weeën wordt via een infuus antiretrovirale behandeling gegeven aan de vrouw.
- > Borstvoeding wordt sterk afgeraden omdat HIV aanwezig is in de moedermelk en het kind kan infecteren.
- > Gedurende de eerste 6 weken krijgt de pasgeborene antiretrovirale therapie.

#### Hoe kan men weten of het kind geïnfecteerd is met HIV of niet?

Men kan dit niet weten gedurende de zwangerschap of net na de geboorte omdat het kind op dat moment nog de antilichamen van de moeder in zijn bloed heeft. Deze antilichamen blijven aanwezig tot en met de leeftijd van 18 maanden.

Pas op de leeftijd van 6 maanden, nadat tijdens verschillende opeenvolgende bloedcontroles het virus niet gedetecteerd is, bestaat er een grote kans dat het kind niet geïnfecteerd is. Op de leeftijd van 18 maanden wordt een controle uitgevoerd om na te gaan of er geen moederlijke antilichamen meer aanwezig zijn. Als het virus teruggevonden wordt, wordt direct gestart met de behandeling.



#### Nuttige adressen en telefoonnummers

##### HIV-SAM Project (ITG)

Nationalestraat 155  
2000 Antwerpen  
Tel. 03 247 64 81

##### Helpcenter-ITG

Seksuologische zorgverlening en gratis, snelle en anonieme HIV testen (elke namiddag)  
Sint Andriesstraat 7  
2000 Antwerpen  
Tel. 03 216 02 88

##### AIDS referentie centra

#### ANTWERPEN Instituut voor Tropische geneeskunde

Kronenburgstraat 43/3  
2000 Antwerpen  
Tel. 03 247 64 65

##### AZ Middelheim

Lindendreef 1  
2020 Antwerpen  
Tel. 03 280 21 13/12

##### AZ Stuivenberg

Lange Beeldekenstraat 267  
2060 Antwerpen  
Tel. 03 217 71 11

#### GENT

##### Universitair ziekenhuis

Poli 2 (P2), 1e verdieping  
De Pintelaan 185  
9000 Gent  
Tel. 09 240 32 90

#### LEUVEN

##### Gasthuisberg

Herestraat 49  
3000 Leuven  
Tel. 016 33 22 11

#### BRUSSEL

##### C.H.U. St Pierre

Rue Haute 322  
1000 Brussel  
Tel. 02 535 31 77



met de steun van de  
Vlaamse  
overheid

# HIV en kinderwens

« Ik wil ook dat iemand me op een dag mama noemt »  
(seropositieve vrouw)

« Ik moet mijn afkomst in stand houden, een nakomeling  
op aarde achterlaten alvorens te sterven »  
(seropositieve man)



Meer dan de helft van de mensen die leven met HIV zijn in hun reproductieve leeftijd. De meerderheid onder hen, vooral vrouwen, verlangen naar een kind. Seropositief zijn verandert niets aan hun kinderwens. Dit verlangen naar een kind wordt versterkt door de beschikbaarheid van adequate HIV-medicatie, die de levenskwaliteit aanzienlijk verbetert en het risico van moeder op kind transmissie vermindert.

Indien u een kinderwens hebt, biedt deze folder u antwoord op volgende vragen:

- Hoe word ik zwanger zonder mijn partner te besmetten met HIV?
- Hoe voorkom ik besmetting van het kind?
- Wat zijn de gezondheidsrisico's voor moeder en kind?



Hou er rekening mee dat deze folder op geen enkele manier een consultatie met uw gynaecoloog of HIV/AIDS specialist vervangt. Wij raden u ten stelligste aan uw kinderwens met hen te bespreken.

### Hoe word ik zwanger zonder mijn partner te besmetten met HIV?

**Ik ben een seropositieve vrouw en mijn partner is seronegatief. Wij willen graag een kind. Hoe kan ik zwanger worden zonder risico te lopen mijn partner te besmetten?**

De enige manier om zwanger te raken zonder HIV besmettingsgevaar is door auto-inseminatie met recent verkregen sperma. Het sperma kan in de vagina worden gebracht door een condoom binnenstebuiten te draaien, of door het gebruiken van een spuit (zonder naald). Het is essentieel een gynaecoloog te consulteren zodat het meest geschikte moment voor auto-inseminatie kan worden bepaald.

**Ik ben een seropositieve man en mijn partner is seronegatief. Wat zijn de mogelijkheden om een kind te krijgen zonder mijn partner te besmetten?**

Het HIV-virus bevindt zich niet in de spermatozoiden zelf maar enkel in de vloeistof er omheen. Er bestaan gespecialiseerde centra die sperma « wassen ». Hierbij worden de spermatozoiden gescheiden van de vloeistof. De spermatozoiden, die het HIV-virus niet bevatten, worden bij de vrouw ingebracht. Het risico om zo de vrouw te besmetten is nihil.

De enige methode geheel zonder risico op transmissie is echter inseminatie met sperma van een niet HIV geïnficeerde donor.

**Wij zijn beide seropositief en willen graag een kind, wat kunnen we doen?**

Men kan de techniek van het sperma-wassen toepassen. Als beide partners geïnficeerd zijn met HIV, moet een re-infectie (de overdracht van het virus van de ene partner naar de andere) voorkomen worden omdat het virus van één partner resistent kan zijn tegen behandeling en de andere partner dan ook resistent kan worden.

### Hoe besmetting van het kind voorkomen?

**Ik ben een seropositieve man, als mijn partner seronegatief is, bestaat er dan een risico op infectie voor mijn kind?**

Transmissie van HIV naar het kind is niet mogelijk, enkel als de moeder zelf geïnficeerd is. Indien het kind verwekt wordt tijdens onbeschermd seksueel contact en de moeder dan besmet geraakt, is de kans op besmetting van het kind groot.

Als de vrouw echter zwanger wordt zonder zelf geïnficeerd te worden en ze blijft seronegatief gedurende de zwangerschap, loopt het kind geen risico. Daarom is het belangrijk dat een koppel zich blijft beschermen tijdens seksueel contact, want het risico op besmetting van de moeder, en via haar van het kind, blijft bestaan.

### Zijn er gezondheidsrisico's voor de moeder?

**Ik ben een seropositieve vrouw, betekent een zwangerschap een risico voor mijn eigen gezondheid?**

Een zwangerschap beïnvloedt je gezondheidstoestand niet. De immuniteit zal wel dalen gedurende de zwangerschap, maar herstelt zich na de bevalling.

**Is een specifieke opvolging voor seropositieve vrouwen noodzakelijk?**

Het wordt aangeraden om je zwangerschap te laten opvolgen door een HIV-specialist en een gynaecoloog, die ervaring heeft met HIV.

### Wat zijn de risico's voor mijn kind?

Met medicatie en een goede medische opvolging kan het risico op transmissie van HIV naar het kind gereduceerd worden tot 2%. Zonder behandeling en opvolging is het risico 30%, ofwel 1 op 3 kinderen wordt geïnficeerd.

### Hoe wordt het kind geïnficeerd met HIV?

De transmissie van HIV gebeurt van moeder op kind. Als de moeder HIV positief is, kan ze het kind infecteren:

- > Gedurende de zwangerschap (vooral vanaf de 6e maand)
- > Tijdens de bevalling
- > Bij de borstvoeding

**Wat kan men doen om het risico op transmissie naar het kind te verminderen?**

- > Het is aangewezen uw kinderwens voor uw zwangerschap met uw arts te bespreken of deze bij een zwangerschap zo snel mogelijk te consulteren.
- > Behandeling met antiretrovirale medicatie gedurende de zwangerschap wordt aangeraden aan vrouwen die nog geen medicatie nemen.
- > Indien u al medicatie neemt zal uw arts de behandeling aanpassen want sommige medicijnen kunnen nadelig zijn voor de foetus.
- > Indien u medicatie krijgt en het virus is goed onder controle, wordt een natuurlijke bevalling voorgesteld. Mochten er problemen zijn gedurende de zwangerschap of met het controleren van het virus dan kan elk moment besloten worden tot een bevalling via keizersnede.